

## Maandbrief september/oktober 2018

### nieuwe Start seizoen

Voor de meeste mensen is de vakantie intussen voorbij. Na een hete zomer, krijgen we met een beetje geluk nog een mooie nazomer waarin het gewone leven weer begint. Dit geldt ook voor de activiteiten van onze vereniging die al weer zijn gestart. Als eerste bijeenkomst dit seizoen organiseren we opnieuw de informatieavond over de betekenis van reuma in het dagelijks leven. Deze is in mei niet doorgegaan omdat er te weinig belangstelling was. Wij hopen dat er zich nu meer mensen opgeven.

### Uitnodiging: Reuma in het dagelijks leven

Hierbij nodigen wij u uit voor een informatieve lezing over de betekenis van reuma in het dagelijks leven. Hoe ga je daar mee om? Wat zijn de psychische, sociale en emotionele gevolgen die het hebben van een chronische ziekte met zich mee brengt?

Aan bod zullen komen o.a. emoties, gevoelens, onbegrip, (on)afhankelijkheid, relatie omgeving, leefstijladviezen, werk, hobby, intimiteit en seksualiteit, acceptatie en autonomie. Sprekers zijn reumaconsulenten Rudin Peters en Janny Houwers. De avond wordt gehouden op:

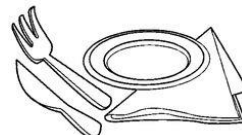
**Dinsdag 9 oktober 2018**  
**Careaz Antoniushove**  
**Rapenburgsestraat 33**  
**7131 CW Lichtenvoorde**

**Aanvang: 19.30 uur, zaal open om 19.15 uur**

Deze avond wordt ook opengesteld voor niet-leden. Geeft u zich daarom tijdig op. Opgeven kan via [lezing@rpvoostachterhoek.nl](mailto:lezing@rpvoostachterhoek.nl) of via telefoonnummer 0544 - 487175 bij de secretaris tot uiterlijk 2 oktober 2018.

### Terugblik fietstocht 16 juni 2018

Op zaterdag 16 juni 2018 werd de jaarlijkse fietstocht gehouden in de omgeving van Bredevoort. Er waren 39 deelnemers. Start en eindpunt was de Brasserie 't Grachthuys in Bredevoort. Na een prachtige fietstocht werd hier genoten van een voortreffelijke lunch. Wij bedanken de firma Thijssen uit Lichtenvoorde die wederom enkele elektrische fietsen beschikbaar stelde om uit te proberen.



### Wel en wee

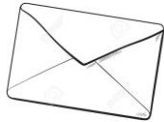
Wij ontvingen het droevige bericht van het overlijden van mevrouw Ten Have-Harbers uit Lichtenvoorde. Wij wensen de familie veel sterkte met dit verlies.

## Opbrengst Hart voor de Achterhoek

Dit jaar hebben we voor het eerst meegedaan aan de actie van de Rabobank: Hart voor de Achterhoek. Wij hebben een bedrag van € 290,45 ontvangen. Dit bedrag besteden we aan de kosten van de fietstocht. Alle stemmers hartelijk bedankt voor uw steun!

## Wet op de privacy

Op 25 mei is de nieuwe Europese privacywet in werking getreden. Vanaf dat moment gelden in alle landen van de Europese Unie dezelfde privacyregels. Deze nieuwe wet moet ervoor zorgen dat onze persoonlijke gegevens beter worden beschermd. Organisaties en bedrijven krijgen meer verplichtingen en moeten vanaf dat moment in heldere taal uitleggen welke gegevens ze precies gebruiken en wat ze ermee doen. Als vereniging hebben we besloten om al onze leden een brief te sturen waarin gevraagd wordt om ons toestemming te geven om uw gegevens in onze ledenadministratie en financiële administratie op te nemen. Indien u deze toestemming niet geeft, kunt u niet langer lid zijn van onze vereniging omdat we deze gegevens nodig hebben om een goede ledenadministratie te kunnen voeren. Daarnaast vragen wij toestemming om foto's te mogen publiceren op onze website. Deze toestemming kunt u altijd weer intrekken. Bij de brief zit een gefrankeerde retourenveloppe zodat u geen kosten hoeft te maken. Wij hopen dat u aan ons verzoek gehoor geeft en de brief terugstuurt.



## Reumafonds heet nu ReumaNederland

Misschien heeft u het al gehoord in de media en gezien bovenaan deze maandbrief: Vanaf 1 juli jl. heet het Reumafonds ReumaNederland. Deze nieuwe naam past beter bij de koers die het Reumafonds een aantal jaren geleden heeft ingezet: van een traditioneel fonds dat vooral baanbrekend reumaonderzoek financiert naar een moderne patiëntenorganisatie die zich inzet voor meer dan 2 miljoen mensen met reuma in Nederland. ReumaNederland wil samen met mensen met reuma, artsen en onderzoekers, de politiek en het bedrijfsleven werken aan één doel: een betere kwaliteit van leven met reuma. De nieuwe naam wordt geleidelijk geïntroduceerd. Dus geen reclamecampagne, zodat de kosten laag blijven.

## Verskil tussen CT-scan en een MRI-scan

Zowel bij een CT-scan als bij een MRI-scan worden met behulp van een computer dwarsdoorsneden van het menselijk lichaam gemaakt. De CT-scan maakt gebruik van röntgenstraling, terwijl de MRI-scan hiervoor een sterk magnetisch veld en radiogolven gebruikt. In beide gevallen kan er gebruik worden gemaakt van een contrastmiddel. Het voordeel van MRI is dat er geen röntgenstralen aan te pas komen. Maar soms kan een MRI niet gebruikt worden omdat bijvoorbeeld pacemakers en insulinepompen ontregeld raken door het magnetisch veld. Ook mensen met claustrofobie kunnen moeite hebben met een MRI. Tijdens een MRI onderzoek klinken er harde kloppende geluiden. Hiervoor krijgt de patiënt oordoppen in en/of een koptelefoon met muziek. Met een MRI kunnen spieren, pezen en gewrichtsbanden vaak goed in beeld worden gebracht. Voor in het in beeld brengen van botten is een CT-scan meestal beter geschikt.

Bron: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)

---

*Het krachtigste medicijn voor ellende is loslaten!*