

## NIEUWSBRIEF AUG. / SEPT. 2020

Beste leden,

Sinds de vorige nieuwsbrief zien we dat het aantal Corona besmettingen weer gestaag toeneemt. Gelukkig weten we wel al veel meer over dit virus zodat we beter weten hoe er behandeld moet worden en we daardoor minder lang ziek zijn. Het wachten is op een vaccin, maar voor het zover is, blijft voorzichtigheid geboden. Vermijd drukte, was regelmatig je handen, nies en hoest in je elleboog en het allerbelangrijkste; houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand. Hopelijk heeft u ondanks alles een fijne vakantie gehad.

### Opmaak van de nieuwsbrief

Op de eerste nieuwsbrief nieuwe stijl zijn positieve reacties binnengekomen: fris en verzorgd waren twee veel gehoorde opmerkingen. Uiteraard was er ook een minpunt te noemen: de lettergrootte is te klein, slecht leesbaar. Daarom is voor deze nieuwsbrief gekozen voor een ander en iets groter lettertype. Hopelijk is het nu voor iedereen goed leesbaar.

### Besturendag

In het verslag van de Algemene ledenvergadering 2020 is gezegd dat we hopen dat ReumaNederland tijdens de besturendag in september duidelijk zal aangeven hoe de toekomst er volgens hen uit gaat zien. Helaas is deze besturendag in verband met Corona afgelast. Uiteraard heeft ReumaNederland niet stilgezeten. Er is een werkgroep gestart die onderzoekt hoe een duurzame samenwerking tussen de RPV's en ReumaNederland gestalte kan krijgen. Het is de bedoeling dat in het najaar een concreet voorstel vanuit deze werkgroep aan ons voorgelegd gaat worden. Zoals gebruikelijk zullen wij u op de hoogte houden.

### Beweeggroepen

Als u dit leest zijn de beweeggroepen weer opgestart. Uiteraard worden in alle groepen de maatregelen van het RIVM gevolgd. Daar alle groepen nog maar net gestart zijn is het nog te vroeg om hier iets over te zeggen. Wordt vervolgd.

Sport u op dit moment (nog) niet? Vrijwel alle groepen kunnen nog sporters gebruiken. Voor informatie kunt u terecht bij onderstaande personen:

Hydrotherapie:	Els Milder, tel. 0544 – 48 71 75 of e-mail: <a href="mailto:hydro@rpvoostachterhoek.nl">hydro@rpvoostachterhoek.nl</a>
Nordic Walking:	Els Milder, tel. 0544 – 48 71 75 of e-mail: <a href="mailto:nw@rpvoostachterhoek.nl">nw@rpvoostachterhoek.nl</a>
Yoga:	Dorothe Nijenhuis, tel. 06 – 27 20 24 63
Sporten met reuma:	Jolanda Leneman, tel. 0543 – 47 00 03 of e-mail: <a href="mailto:sb@rpvoostachterhoek.nl">sb@rpvoostachterhoek.nl</a>

Voor alle groepen geldt dat u altijd vrijblijvend een keer kan komen kijken of een proefles kan meedoen.

### **Automatische incasso**

Zoals aangekondigd in het verslag van de algemene ledenvergadering zullen met ingang van september de bijdragen voor de verschillende beweeggroepen maandelijks via automatische incasso worden geïncasseerd. Incasso vindt plaats in de maanden februari tot en met december (11 maanden). Onderstaand voor alle duidelijkheid nog even de bedragen.

Hydrotherapie, yoga en sporten met reuma:	€ 22,50 per maand
Nordic Walking:	€ 5,50 per maand

### **Dringende oproep vanuit het bestuur**

Het is het bestuur nog niet gelukt een penningmeester ter vervanging van Adele Asschert te vinden. Heeft u belangstelling voor deze functie binnen ons gezellige bestuur maar wilt u meer informatie? Neem vrijblijvend contact op met Adele, zij zal u met plezier meer over de werkzaamheden vertellen! Tel. 0545 – 47 57 85 of [adeleasschert68@gmail.com](mailto:adeleasschert68@gmail.com)

### **Agenda**

Vooralsnog staat het kerstdiner nog steeds gepland voor 15 december a.s. Wij gaan er van uit dat we dit binnen de maatregelen van het RIVM kunnen organiseren, inclusief de 1,5 meter maatregel.

### **Tot slot**

Als het leven je laat struikelen,

Maak er dan een salto van!

